

そら通信 2017年 9月号

〒184-0004 東京都小金井市本町1-18-5 村松ビル小金井3階

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日 水・木・金・土曜日

11時～19時 10時～18時

12時～19時 12時～18時



☆ 9月のお知らせ ☆

(1) 一日外出 について

一日外出の投票をありがとうございました。今年度の一日外出は「お台場のトリックアート迷宮館」に決定しました。10月4日(水)に実施します。掲示にて改めて参加者を募集しますので、参加する方はお名前をお書きください。参加費、行程、昼食等の詳細が決まりましたらその都度お知らせします。

(2) フリープログラム について

9月26日(火)14:00～のフリープログラムは、「サンデーづくり」をします。サンデーとはアイスクリームを主にしたデザートで、シロップをかけ、好きな具材をトッピングして作ります。材料や買い物など詳しい内容は9月5日(火)のメンバーミーティングで話し合います。

〈そら近況〉

この夏は記録的な雨模様と記録的な暑さに見舞われました。いつもの夏以上に体調の維持が難しいと感じているかたも多いのではないのでしょうか。

そんななか、交流室では12月の障害者週間の展覧会に向けて、ことしも大勢のメンバーさんが分担して「ちぎり絵」の作業をすすめました。下絵を描き、それをもとにして、紙をちぎっては貼っていくという作業をコツコツと続け、8月上旬、ついに「ちぎり絵」の素敵な作品に仕上げました。できあがった作品については、ここでは内緒です。少し先になりますが障害者週間の展覧会を楽しみにお待ちください。

そして、もう一つ。8月9日(水)、市内の中学生が夏のボランティアに来てくれました。室内アスレチックプログラムに参加し、ラジオ体操やミニゲームでメンバーさんと一緒に汗をかき、そのあとはみんなで協力しながら手動の機械でシャリシャリと氷をかいて、かき氷をしました。ほろ苦い抹茶シロップと甘いあずきの組み合わせが大人にも中学生にも好評で、清涼感をたっぷり味わい楽しいひと時を過ごしました。