



12月

DECEMBER

2019

令和1年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
1 お休み	2 お休み	3 15:00～16:00 ティータイム ミーティング	4	5 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ	6	7
8 お休み	9 お休み	10	11 14:00～15:00 室内アスレチック	12	13	14 12:30～14:30 行事 年末パーティー
15 お休み	16 お休み	17 14:00～15:00 クッキング・きほんのき	18	19	20 14:00～15:15 大そうじ 鏡もち作り	21
22 お休み	23 お休み	24 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー	25	26 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま	27	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み	1 元旦	2 お休み	3 お休み	4

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。