



4月

APRIL

2019

平成31年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
	1 お休み	2 15:00～16:00 ティータイム ミーティング	3	4	5	6
7 お休み	8 お休み	9 15:00～16:00 ティータイム ミーティング	10 14:00～15:00 室内アスレチック	11	12	13 12:30～14:30 昼食会
14 お休み	15 お休み	16 レクリエーション 14:00～15:00 市場リサーチ	17	18 14:00～15:00 おいしいお煎茶を 飲む会	19	20
21 お休み	22 お休み	23 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー	24 レクリエーション 14:00～16:00 スープ&スムージー	25 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00 までとなります。	26	27
28 お休み	29 昭和の日	30 休日	1 天皇の即位 の日	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日

プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。

4月からプログラムとは別に **レクリエーション** の時間が入ります。

レクリエーション は参加自由で、その時間帯に交流室もご利用いただけます。