



# 9 月

SEPTEMBER

2018

平成30年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1
2 お休み	3 お休み	4 14:00～15:00 メンバー ミーティング	5	6	7 14:00～15:00 ボランティア活動 15:00～16:00 かき氷(無料)	8 12:30～14:30 昼食会
9 お休み	10 お休み	11	12 14:00～15:00 室内アスレチック	13	14	15
16 お休み	17 敬老の日	18	19 14:00～15:00 クッキング・きほんのき	20 新企画	21 14:00～15:00 コンビニお菓子 試食会	22 15:00～16:00 みんなが知恵袋
23 秋分の日	24 振替休日	25 12:30～14:30 フリープログラム 「回転ずしを 食べに行こう」	26 14:00～15:00 ウォーキング (雨天時:室内)	27 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため15:00ま でとなります。	28	29
30 お休み						

☆プログラム実施時間内に交流室を利用いただけない場合があります。ご注意ください。