



2月

FEBRUARY

2026 令和8年

地域生活支援センター そら
042-381-6922

<電話相談 利用時間>

火 11時～19時 (交流室12時～)
水・木・金・土 10時～18時 (交流室12時～)

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
1	2	3 健康講座 15:00～16:00	4	5	6 レクリエーション できたてポップコーン 13:30～16:30	7
8 お休み	9 お休み	10 そら・バイキング 13:00～16:00	11 建国記念日	12 室内アスレチック 14:30～15:30	13	14
ホットドリンク週間 (身体を温め、喉に優しいドリンクを提供します)						
15 お休み	16 お休み	17 クッキング・きほんのき 14:00～15:30	18	19	20	21
22 お休み	23 天皇誕生日	24 レクリエーション 座ってストレッチ 14:00～14:30	25	26 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30	27 交流室の利用は、 スタッフ会議のため13:45 までとなります。	28 コーヒーマシン メンテナンス 17:00～
ミルクウィーク (珈琲・紅茶にご利用下さい)						

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。