



10月

OCTOBER

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
		 豆屋さんが定休のため、提供は10/2からとなります	1	2	3 レクリエーション できたてポップコーン 13:30～16:30 	4
		10/1 コーヒーの日				
5 お休み	6 お休み	 7 季節の健康講座 15:00～16:00 	8	9 足湯 リラクゼーション 15:00～15:30 プラス 	10	11
12 お休み	13 スポーツの日	 14	15	16 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30 	17	18
19 お休み	20 お休み	 21 クッキング ・きほんのき 14:00～15:30 	22	23	24 交流室の利用は、スタッフ会議のため13:45までとなります。	25 室内アスレチック 14:30～15:30
ミルクウィーク（カプチーノ・カフェラテが楽しめます）						
26 お休み	27 お休み	 28 レクリエーション 座ってストレッチ 16:00～16:30 	29	30	31 コーヒーマシンメンテナンス 17:00～ 10/31 日本茶の日	

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・状況によりトイレ等の清掃を行う場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。