



7 月

JULY

2025 令和7年

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談 >

火 11時～19時

水・木・金・土 10時～18時

< 利用時間 >

火 12時～19時

水・木・金・土 12時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
【そら・クール月間】 ①チューブアイスがあります。1人1日1本まで♪ ②シャツ冷んやりスプレーがあります。お好みでどうぞ！		1 ティータイム ミーティング 14:30～15:00	2	3 アロマの時間 16:00～	4	5
6 お休み	7 お休み	8 9 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30～16:30 アロマの時間 16:00～	10	11 外出プログラム 掲示をご確認下さい 13:30～16:30	12	
13 お休み	14 海の日	15 足湯 プラス リラクゼーション 14:00～14:30	16	17 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30 アロマの時間 16:00～	18 ゆるゲーム会 14:00～16:00	19
20 お休み	21 お休み	22 レクリエーション 座ってストレッチ 15:00～15:30	23	24	25 交流室の利用は、 スタッフ会議のため13:45までとなります。	26
ミルクウィーク（カプチーノ・カフェラテが楽しめます）						
27 お休み	28 お休み	29	30	31 コーヒーマシン メンテナンス 16:00～ アロマの時間 16:00～	16時以降はコーヒー が飲めません。 ご注意ください	

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・15時前後にトイレ等の清掃を行いますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。