



6 月

JUNE

2025 令和7年

予定は変更になる場合があります。
変更時はご案内しますので日程が近
付きましたら再度ご確認ください。

地域生活支援センター そら
042(381)6922

< 電話相談・交流室 利用時間 >
火 11時～19時
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
1 お休み	2 お休み	3 ティータイム ミーティング 14:30～15:30	4	5	6	7 昼食会 12:30～14:30
8 お休み	9 お休み	10	11 健康・座談会 14:00～14:30	12	13 室内アスレチック 15:30～16:30	14
15 お休み	16 お休み	17 ハンドメイドを 楽しもう！ 14:30～15:30	18	19 レクリエーション スープ&スムージー 13:30～16:30	20	21
22 お休み	23 お休み	24 レクリエーション 座ってストレッチ 13:30～14:00	25	26 レクリエーション できたて ポップコーン 13:30～16:30	27 交流室の利用は、 スタッフ会議のため13:45までと なります。	28
ミルクウィーク（カプチーノ・カフェラテが楽しめます）						
29 お休み	30 お休み	プログラム → 準備の関係から、基本的に予約した方のみが参加できます。 プログラムの時間中は、参加者以外は交流室に滞在できません。 レクリエーション → 予約不要です。参加しない方も交流室に滞在できます。 ※例外もありますので、詳細は交流室に事前に掲示されるチラシをご確認ください				

☆5月より交流室ルールが変更になりました。

- ・15時前後に清掃等を行う場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ・1日の滞在時間は最大4時間となります。ご自身のプライベートな時間も大切にしつつご活用下さい。
- ・交流室・和室での飲食が可能です。食べ物のゴミはお持ち帰り頂くようお願いいたします。