

そら通信

2022年

11月号

〒184-0004 東京都小金井市本町2-20-30

TEL 042-381-6922

FAX 042-316-4120

〈開所時間〉

お問い合わせ・電話相談
交流室

火曜日

11時～19時

水・木・金・土曜日

10時～18時

12時～17時15分



☆ 11月のお知らせ ☆



(1) プログラム について

① ティータイムミーティング

11月1日(火) 13:45～14:15(1部)、15:15～15:45(2部)

② 室内アスレチック

11月10日(木) 13:45～14:15(1部)、15:15～15:45(2部)

③ ハンドメイドを楽しもう

11月16日(水) 13:30～14:15(1部)、15:15～16:00(2部)

④ 足湯プラスリラクゼーション

11月25日(金) 13:45～14:15(1部)、15:15～15:45(2部)



(2) レクリエーション について

① スープ&スムージー

11月30日(水) 13:00～14:15(1部)、15:00～17:00(2部)



～ 10月のプログラム報告 ～

支援センターそらでは、コロナ禍でプログラムの開催も不安定な状況が続いていましたが、皆様のご協力を得ながら徐々に回復してきています。今回は、10月に実施したなかで人気だったプログラムについてご報告いたします。

■ スープ&スムージー復活！

感染症対策のため控えていた飲食関係のレクリエーションのうち、まずは「飲」の方から再開いたしました。季節柄、ハロウィンも意識してカボチャのポタージュをご用意！交流室にお越しの皆様に振舞わせていただきました。美味しかった！と大変好評でした。11月30日(水)にも予定していますので、皆様ぜひご参加くださいね。

■ 花火 de ハロウィン！

気候が程良く、日も短くなったこの時期にこそ！ということで、特別イベントとして花火会を実施しました。「子供の時以来かも」「何十年ぶりってレベルですよ」という方も多く、11名の方がご参加下さいました。当日は、安全に実施するため防火シートを敷き、水の入ったバケツを準備したほか、同じ方向を向いて花火を楽しんで頂きました。また、火付けはスタッフがチャッカライターを持って回る形をとっております。ご近所への挨拶も済ませ、基本的には静かに、しかし穏やかな歓声も上がる笑顔にあふれたイベントとなりました。反省点としては、花火の数が多すぎたことでしょうか。わんこそばのように、スタッフが次々と花火をお渡ししたため、「せわしない」と笑っておられる方もいらっしゃいました。

大変好評でしたので、来年も開催できればいいなと思います。

