



# 10月

OCTOBER

2022

令和4年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >  
火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
						1
2 お休み	3 お休み	4 音楽会参加 13:30～16:00 交流室は12:00～ 13:30、16:00～ 17:15開所です。	5	6 室内 アスレチック 13:45～14:15 15:15～15:45	7	8
9 お休み	10 スポーツの日	11	12 自分ほぐし 14:00～14:15 15:15～15:30	13	14	15 花火deハロウィン (特別イベント) 17:15～18:00
16 お休み	17 お休み	18	19 足湯 リラクゼーション 13:45～14:15 15:15～15:45	20	21 レクリエーション スープ&スムージー 13:00～14:15 15:00～17:00	22
23 お休み	24 お休み	25	26	27 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:15 までとなります。	28	29 レクリエーション ゆるゲーム大会 13:15～14:15 16:15～17:15
30 お休み	31 お休み					

★交流室は2部制です。1部が12:00～14:15 2部は15:00～17:15となります。

1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は設定しません。マスク着用、アルコール消毒、距離を取るなど対処しながらご利用ください。