



# 12月

DECEMBER

2021

令和3年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >

火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
			1	2	3	4
5 お休み	6 お休み	7	8 室内アスレチック 14:00～14:30 15:15～15:45	9	10	11
12 お休み	13 お休み	14 ティータイム ミーティング 14:30～15:00 15:45～16:15	15	16	17	18 足湯 <small>プラス</small> リラクゼーション 14:00～14:30 15:15～15:45
19 お休み	20 お休み	21	22	23 レクリエーション スープ&スムージー スムージー提供時間 13:00～14:45 15:00～17:00	24 交流室の利用は、 スタッフ会議の ため14:45ま でとなります。	25
26 お休み	27 お休み	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み	1 元旦
2 お休み	3 お休み	4	5	6	7	8

☆交流室は2部制です。 火曜日は1部が12:00～15:15 2部は15:30～18:45

水～土曜日は1部が12:00～14:45 2部は15:00～17:45です。

1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は各5名です。