



# 7月

JULY

2021

令和3年

地域生活支援センター そら  
042(381)6922

< 電話相談 利用時間 >  
火 11時～19時  
水・木・金・土 10時～18時

日 SUN	月 MON	火 TUE 12時～19時	水 WED 12時～18時	木 THU 12時～18時	金 FRI 12時～18時	土 SAT 12時～18時
				1	2	3
4 お休み	5 お休み	6 ティータイム ミーティング 15:40～16:25	7	8	9	10
11 お休み	12 お休み	13	14 卓球 15:00～15:45	15	16	17
18 お休み	19 お休み	20	21	22 海の日	23 スポーツの 日	24
25 お休み	26 お休み	27 足湯 <sup>プラス</sup> リラクゼーション 14:00～14:45	28 レクリエーション スープ&スムージー スムージー提供時間 13:00～14:45 15:00～17:00	29	30	31

☆交流室は2部制です。 火曜日は1部が12:00～15:15 2部は15:30～18:45

水～土曜日は1部が12:00～14:45 2部は15:00～17:45です。

1部と2部の間に換気、アルコール消毒を行いますのでその時間は交流室はご利用になれません。  
定員は各5名です。

交流室の利用は、  
スタッフ会議の  
ため14:45ま  
でとなります。